

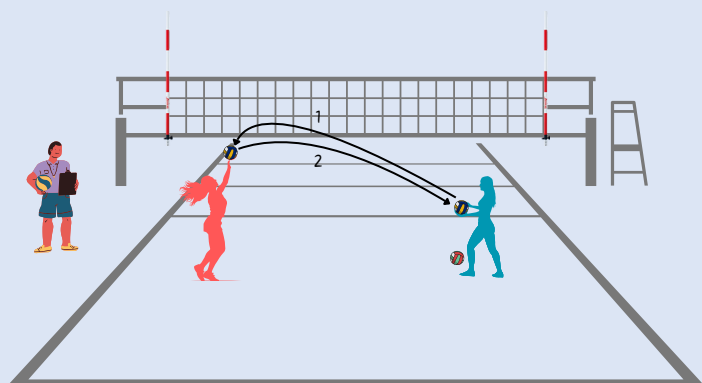


MANIPULATION DE PASSE AVEC 2 OU 3 BALLONS

Organisation / matériel

- Des ballons
- 1 entraîneur
- 2 joueurs minimum
- Travail sur 1 / 2 terrain

Situation

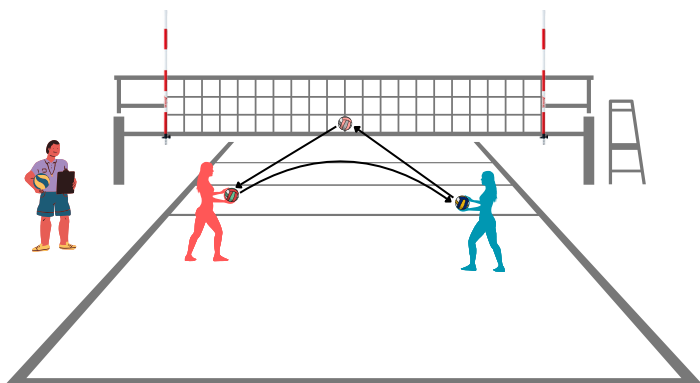


- Le **joueur A** lance le ballon au **joueur B** qui lui renvoie le ballon (🏐) en passe.
- Après le contact du **joueur B**, **A** lui lance un second ballon (🏐) et l'exercice se poursuit ainsi avec 2 ballons en jeu.



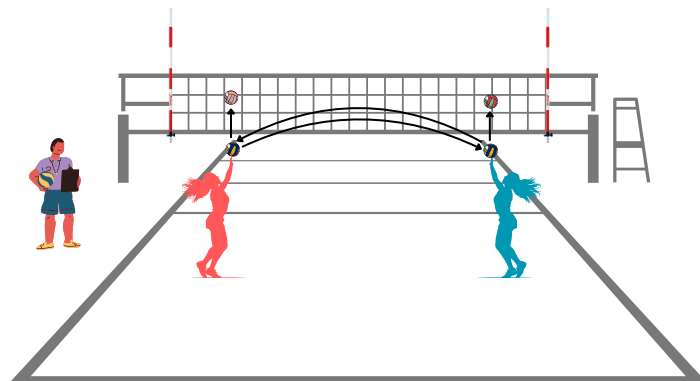
→ Trajectoires des ballons

Evolution 1



- 3 ballons sont en jeu (🏐🏐🏐) : les 2 joueurs se lancent mutuellement les ballons les uns derrière les autres sans les faire tomber.

Evolution 2



- Les 2 joueurs se font des passes avec un ballon (🏐).
- Ils possèdent chacun un ballon en main (🏐 et 🏐) qu'ils envoient en l'air au moment où le ballon 🏐 arrive sur eux.
- Ils doivent donc effectuer une passe en direction de l'autre joueur (ballon 🏐) puis rattraper leur ballon envoyé en l'air.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/sofLNkFMI-w>