

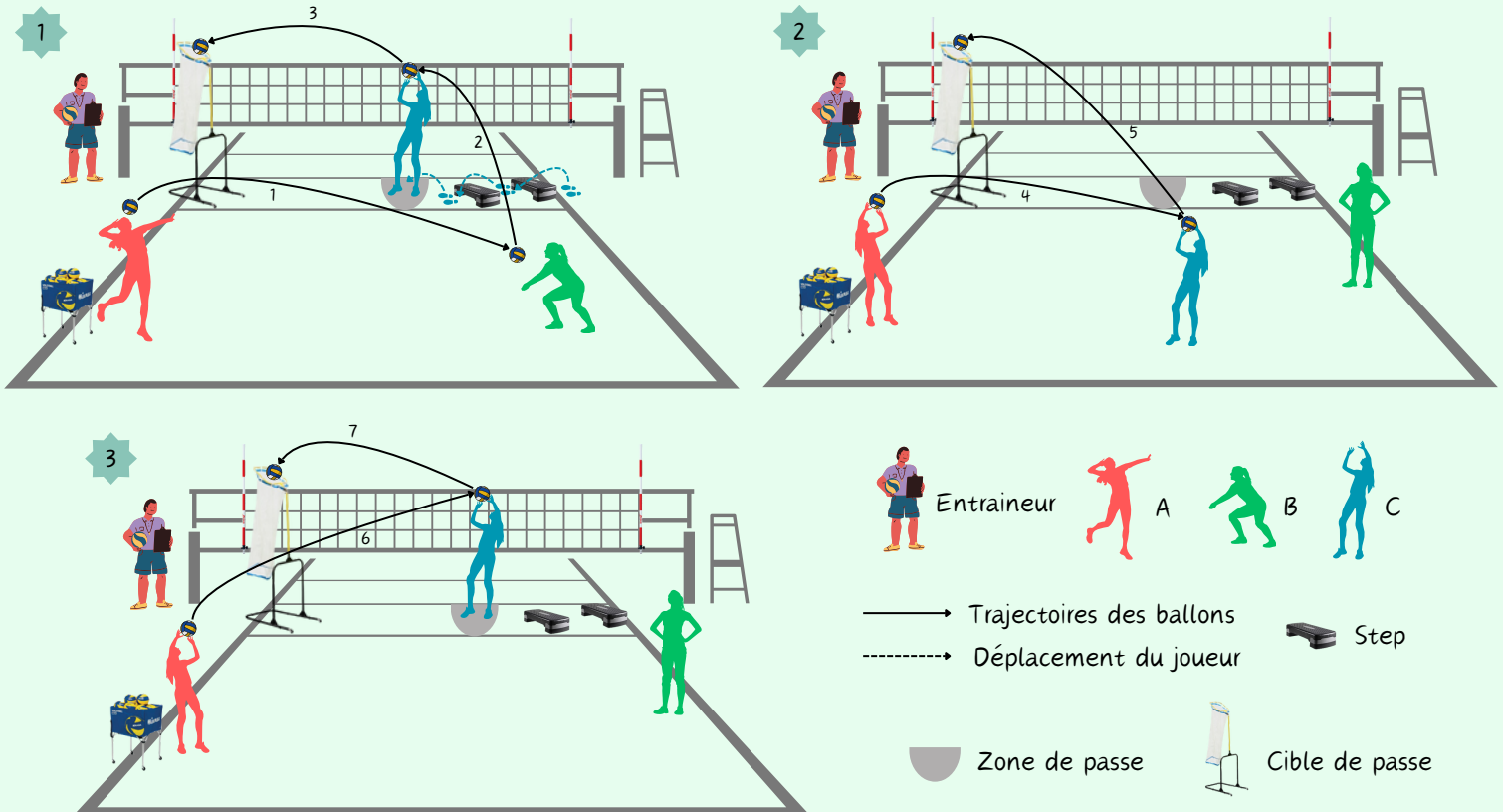


PASSES P4 SUR CIBLE AVEC TRAVAIL D'APPUIS

Organisation / matériel

- 3 joueurs minimum
- 1 entraîneur
- Des ballons
- Travail sur 1/2 terrain
- 1 cible de passe
- Des steps

Situation



Explication

- Le **joueur A** fait défendre le **joueur B** en P1.
- Au moment où **A** lance son ballon, **C** fait des passages sur les steps pour se placer dans sa zone de passe (en situation maximale).
- **B** défend sur **C** qui fait une passe en essayant de viser la cible située en P4.
- **A** envoie un deuxième ballon au joueur **C** en situation minimale au cœur du terrain. Sur ce ballon, le passeur ne doit pas trop chercher le filet. **C** fait de nouveau une passe en visant la cible en P4.
- Enfin, **A** envoie un dernier ballon à **C** dans sa zone de passe (en situation maximale) afin que celui-ci fasse une passe en visant la cible en P4.
- Les joueurs tournent : **A** -> **B**, **B** -> **C** et **C** -> **A**. Il est possible de mettre des joueurs en attente derrière **A**.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/v2F-xVPD0s>