

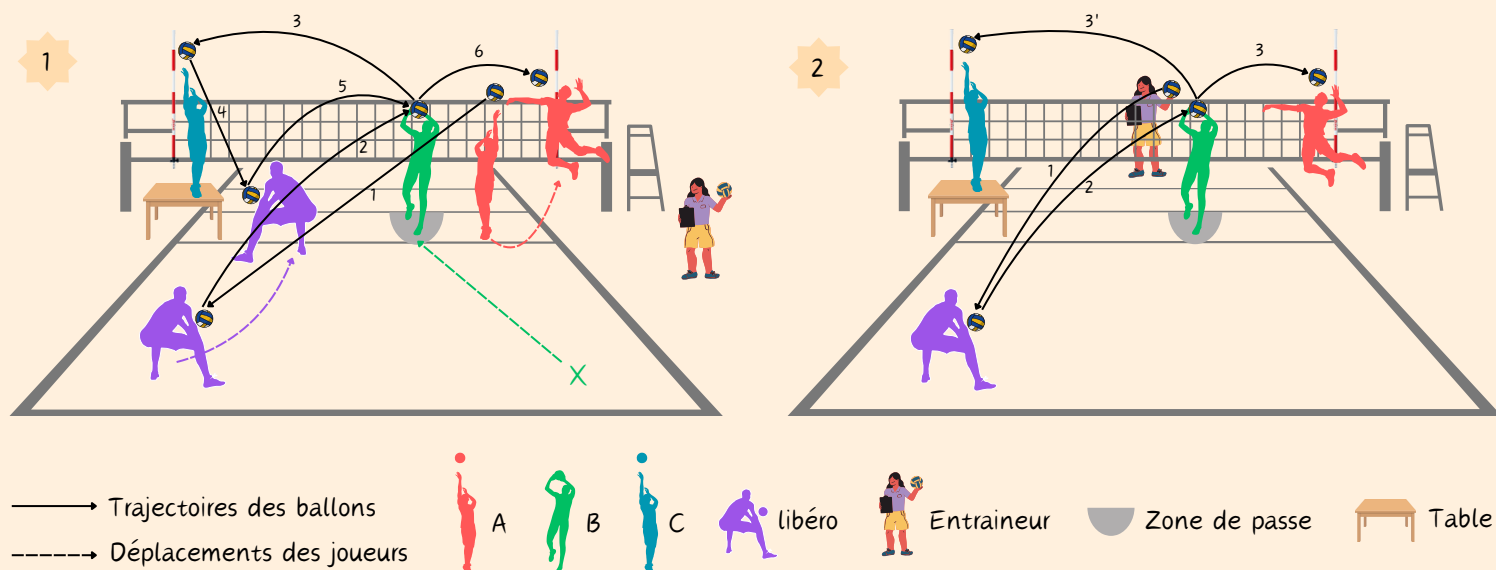


RELATION PASSE- ATTAQUE AVEC SOUTIEN

Organisation / matériel

- 4 joueurs minimum
- Travail sur terrain entier
- Des ballons
- 1 entraîneur

Situation



Explication

1. A fait défendre le libéro en P5. B pénètre dans sa zone de passe puis effectue une passe en P4 sur C. C fait soutenir (près ou loin) le libéro, le passeur ou l'attaquant. Si le libéro ou l'attaquant soutiennent, ils renvoient le ballon sur B. B fait une passe pour A afin que celui-ci attaque en P2 ou en P3 (fixe avant ou arrière). Si le passeur soutien, c'est le libéro qui fait la passe à l'attaquant en P2.
 2. L'entraîneur envoie un ballon sur le libéro pour que celui-ci relance sur B. B redonne le ballon soit à C pour effectuer le même travail que précédemment, soit à A afin que celui-ci attaque directement en P3 ou en P2.
- Les joueurs tournent à toutes les positions ou, si le niveau le permet, mettre les joueurs par poste (libéro, passeur fixe...).

Evolutions

1. Il est possible de mettre 2 joueurs en défense en P5 et en P6.
2. On peut faire le même exercice en positionnant la table en P2.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/JOjPcrTWxD0>